

Hvor ofte skal forbindingen skiftes?

Det kommer an på, hvilket sår det drejer sig om, men generelt kan man sige:

Hvis såret eller flængen er blevet syet sammen:

Såret må ikke blive vådt eller vaskes det første døgn. Herefter må såret gerne vaskes, hvis der ikke siver væske ud fra indstiksstederne. Om nødvendigt kan en ny forbindelse eller plaster påsættes.

Undgå at få snavs i såret så længe trådene sidder i. Dæk evt. med et plaster.

Ved hudafskrabninger og lignende:

I de første 3-4 dage, eller hvis såret ser betændt ud, skal forbindingen skiftes 1 gang dagligt eller oftere. Den skal altid skiftes, hvis forbindingen er våd eller gennemsvet med sårsekret.

Når såret først viser tegn på opheling, dvs. at såret bliver mindre i størrelse og har en ren rødlig nopret overflade, kan såret skiftes hver 3-4 dag.

Hvis man bruger et Compeed-lignende plaster, som fungerer som et ekstra lag hud, kan man med fordel lade dette produkt sidde i 7 dage. Compeed-lignende produkter giver en fugtig sårheling.

Fordelene ved fugtig sårheling er:

- At såret heler hurtigere
- At såret heler pænere
- At evt. smerte mindskes
- At man ikke behøver så mange bandageskift, da bandagen kan sidde i 3-7 dage



Hvordan renser jeg mit sår?

Rens / skyl såret med rigeligt vand og med et kraftigt tryk. Brug minimum 150 ml og sørg for at det er ca. 32 grader varmt.

Hvis såret ser betændt ud, kan der evt. bruges en flydende hudvenlig sæbe uden parfume i de næste 3-4 dage. Sørg for at alt sæben bliver skyllet ud.

Der kan også bruges sterilt saltvand 0,9 %, men varm det op i et vandbad til ca. 32 grader og brug minimum 150 ml.

STIVKRAMPEVACCINATION

Ved bidsår, rivsår fra dyr, sår opstået fra rustne genstande og dybe hudafskrabninger eller snitsår tilrådes stivkrampevaccination.

Ikke tidligere vaccinerede:
2 injektioner/doser med 4 ugers mellemrum samt 1 injektion/dosis efter 1 år giver beskyttelse i 5 år

Tidligere vaccinerede:
1 injektion/dosis giver beskyttelse i 10 år

Hvis barnet har fuldt det anbefalede vaccinationsprogram, er barnet dækket til det 15. år.

Hvad gør jeg, hvis der er fremmedlegemer i mit sår?

F.eks. sten, grus eller snavs efter en slem hudafskrabning

Forsøg at lægge et vådt kompres oven på såret med flydende hudvenlig sæbe på. Gnub kompresset til alle urenheder er fjernet.

Senest 1/2-1 time inden rensning kan der lægges en bedøvende creme (Emla) på.

Hvornår skal jeg bruge klorhexidin til rensning af sår?

Hvis din læge har foreslået dig at rense såret med klorhexidin, bør du rette dig efter dette. Klorhexidin er også velegnet, hvis der er tale om sår med resistente bakterier.

Ellers er det ikke nødvendigt at rense sår med klorhexidin, da det kan hæmme sårhelingen. Det samme gælder for brintoverilte og jod.

Vi fraråder også brug af sæbspåner og brun sæbe til rensning af sår, da det virker udtørrende på såret.



VABLER

Hvis vablen er på størrelse med en 50 øre eller mindre lades den urørt.

Ved større vabler kan der prikkes hul med en steril kanyle, hvorefter der afklippes helt ud til kanten

Vask med vand og sæbe og sæt plaster på, så vablen ikke bliver snavset.

FORBRÆNDINGER

1. GRADS FORBRÆNDING
Her er det øverste hudlag beskadiget, men huden er stadig intakt.

Skyl med koldt tempereret vand til smertefrihed. Heler normalt op af sig selv inden for 10-14 dage.

2. GRADS FORBRÆNDING
Huden er beskadiget og falder af i store væskende blærer. Skyl med koldt vand til smertefrihed.

Hvis brandsåret er større end 5 kr. kontaktes egen læge. Hvis såret er mindre kan der bruges Jelonnet eller Mepitel. Herover lægges en sugende forbindelse, som skal sidde urørt i 10 dage.

Efterbehandl brandsåret ved at vaske det med en mild uparfumeret sæbe, som skylles grundigt af med vand. Smør huden med en uparfumeret fugtighedscreme 1-2 gange dagligt. Beskyt huden det næste 1/2-1 år mod solen, ved at bruge en solcreme med høj faktor.

Ved tegn på betændelse

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerte, feber samt evt. udsivning af pus.

Er der tegn på infektion kontakt da egen læge.

Hvis symptomerne på infektion er milde, kan man forsøge sig med en bandage med sølv.. En sølvbandage giver en vedvarende bredspektret antibakteriel effekt.

Huller i ørerne og andre piercinger

Piercinger bør renses 2 gange daglig med lunken vand og evt. en mild uparfumeret sæbe. Skyl gerne efter med saltvand. Det tager 6 – 16 uger for en piercing at hele og man bør rense indtil såret er lægt.

